



T 444 16 03  
F 2959515  
nim@nilufer.bel.tr

İhsaniye Mahallesi Cumhuriyet Meydanı  
Nilüfer Halk Evi 2/A 2/B Blok  
Bursa/Türkiye

<https://bit.ly/CarpetBowl>



Avrupa Birliği tarafından  
finanse edilmektedir

# CARE - CARpet bowls foR everyone



Bu proje, Avrupa Komisyonu tarafından "Erasmus Spor - Küçük İşbirliği Ortaklıkları" kapsamında finanse edilmiştir. Sözleşme No: 622461-EPP-2020-1-LV-SPO-SCP



## CARE - CARpet bowls for everyone

"CARE - Carpet Bowls for Everyone" Projesi Avrupa Komisyonu tarafından "Erasmus Spor - Küçük İşbirliği Ortaklıkları" kapsamında finanse edilen bir projedir. Koordinatörlüğünü Kekava Belediyesinin [Letonya] yaptığı projede; Norveç Carpet Bowls Federasyonu [Norveç], DGI Spor Derneği [Danimarka], Rocca di Cerere Konsorsiyum Derneği [İtalya] ve Nilüfer Belediyesi ortak olarak yer almaktadır.

Carpet Bowl, 1200'ü yıllardan beri Britanya'da [İskoçya ve İngiltere] oynanan geleneksel bir Avrupa sporudur. Bu sporu odağına alan projeyle; düzenli olarak rekreasyonel faaliyetlerde bulunan vatandaşların sayısını artırarak genç ve yaşlı vatandaşlar arasında nesiller arası işbirliğini teşvik etmek hedeflemektedir. Bunun yanında sosyal içermeyi ve sporda fırsat eşitliğini destekleyecek faaliyetlerle günümüzün sosyal sorunlarının [fiziksel hareketsizlik ve sosyal içirme] üstesinden gelinmesi amacıyla geleneksel Carpet Bowl sporunu her yaşta vatandaşın günlük yaşamında yer almasını amaçlamaktadır.



### Projenin temel amaçları;

- ▶ Her yaşta insanın eğlenmesi ve aktif olması için fırsatlar sunarak yaşam kalitelerini ve sağlıklarını artırmak,
- ▶ Carpet Bowl sporunu sadece yaşlılar için değil, özellikle çocuklar ve gençler olmak üzere herkes için çekici bir halk sağlığı sporu olarak tanıtmak ,
- ▶ Carpet Bowl sporunu toplumdaki farklı kesimleri birleştirebilen bir spor olarak nesiller, cinsiyetler ve farklı sosyal gruplar arasında bağlantıların kurulmasını teşvik etmek,
- ▶ Avrupa'nın geleneksel spor ve oyun mirasını desteklemek amacıyla spor ve ilgili iyi uygulama örneklerinin değişimi yoluyla sosyal içermeyi, kültürler arası diyalogu, anlayışı, sosyal entegrasyonu ve başkalarına saygıyı teşvik etmektir.



Carpet Bowl, ağırlık merkezi ortada olmayan, yaklaşık 0,5 kg ağırlığında özel toplar ile oynanmaktadır. Bu nedenle, top düz bir yörüngede ilerlemez ve eğik bir rota izler. Yaklaşık 10 - 12m uzunluğunda bir halı üzerinde oynanır. Halının sonunda "Jack" adı verilen özel bir top bulunur.. Amaç, topları mümkün olduğunca Jack'e yakın bir şekilde atmaktır. Halının ortasında atılan topun dokunamayacağı bir engel (blok) vardır. Carpet Bowl, denge ve koordinasyon becerilerini geliştirmek için oldukça motive edici bir oyundur. Bir, iki, üç, dört oyunculu takımlarda oynanabilmektedir.

### Carpet Bowl disiplinleri:

- Tekli - her biri 8 top
- Çiftler - her biri 4 top
- Üçlü - her biri 3 top
- Dörtlü - her biri 2 top atışı yapmaktadır.



Carpet Bowl, fiziksel aktiviteyi ve sosyal dayanışmayı birleştiren sağlıklı, farklı sosyal grupları [yaşlılar, engelliler, gençler, çocuklar, aileler] bir araya getiren bir oyundur.

